



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

طرح دوره فیزیولوژی تغذیه

مشخصات کلی:

نام دانشکده: پزشکی	گروه آموزشی: تغذیه و رژیم درمانی
نام درس: فیزیولوژی تغذیه	رشته تحصیلی: علوم تغذیه

مشخصات درس:

نام درس: فیزیولوژی تغذیه	تعداد واحد: ۲ واحد تئوری	پیش نیاز: تغذیه اساسی ۱ و ۲
زمان برگزاری: یکشنبه ها ساعت ۸ الی ۱۰	نیمسال: اول	سال تحصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۶
نام مدرس یا مدرسین: دکتر رضائی (واحد)، دکتر غلامی (واحد)		
نام مدرس مسئول درس: دکتر رضائی		
شماره تماس و آدرس پست الکترونیکی: 09138997251 Ramezani.n.j@gmail.com		

اهداف درس:

هدف کلی: یادگیری مکانیسم ها و اصول فیزیولوژی و کارکرد سیستم های تعاملی بدن (از جمله سیستم هورمونی و عصبی) که به طور مستقیم یا غیر مستقیم با تغذیه انسان مرتبط هستند. به عبارت دیگر دانشجو علم تغذیه از دیدگاه فیزیولوژیک را فرا می گیرد. این درس مبنای علمی و پایه را جهت یادگیری و درک بهتر دروس رژیم درمانی به عنوان کاربردی ترین دروس دوره کارشناسی علوم تغذیه، فراهم می آورد. اهداف اختصاصی^۴: - آشنایی با مکانیسم های کوتاه مدت و بلند مدت موثر در سیری، گرسنگی، چاقی و لاغری - آشنایی با جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب درشت مغذی ها و ریز مغذی ها - آشنایی با ارتباط جنبه های مختلف تغذیه و مواد مغذی با کارکرد مغز و جنبه های روانی - آشنایی با ارتباط نورو هورمون ها و هورمون ها با تغذیه انسان و مواد مغذی
--

- آشنایی با ارتباط کارکرد سیستم های مختلف بدن نظیر مغزی - عصبی، هورمون های گوارشی
فهرست محتوا:

- مکانیسم های کوتاه مدت و بلند مدت موثر در سیری، گرسنگی، چاقی و لاغری
- جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب درشت مغذی ها و ریز مغذی ها
- ارتباط جنبه های مختلف تغذیه و مواد مغذی را با کارکرد مغز (یادگیری و رفتار) و جنبه های روانی (همچون استرس و اضطراب)
- ارتباط بین نورو هورمون ها و هورمون ها را با جنبه های مختلف تغذیه انسان و مواد مغذی
- ارتباط کارکرد سیستم های مختلف بدن نظیر مغزی - عصبی (نرو هورمون ها)، هورمون های گوارشی (هضم و جذب کارکرد کبد)، با جنبه های تغذیه ای و متابولیسم مواد مغذی در انسان

وظایف / تکالیف دانشجویان:

- مطالعه محتوای آموزش داده شده در هر جلسه
- شرکت در کلاس و گفتگوهای کلاسی
- انجام تکالیف مشخص شده برای هر درس
- شرکت در آزمون میان ترم و آزمون نهایی

⁴ منظور از اهداف اختصاصی همان اهداف اصلی می باشد که به اجزای کوچکتر تقسیم شده است.

ارزشیابی دانشجو:

درصد از نمره کل	مبنای ارزشیابی
۵۰	آزمون پایانی
۵۰	آزمون یا آزمون های میان ترم
-	حضور و مشارکت در کلاس، تالار گفتگو و چت روم

منابع پیشنهادی برای مطالعه: آخرین ویرایش

1. Modern nutrition in Health and Disease.
2. Biochemical, Physiological, and Molecular Aspects of Human Nutrition.
3. Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology

جدول زمان بندی دروس:

شماره جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان مطلب	روش تدریس	نام استاد
۱	۶/۲۹	۸ الی ۱۰	آشنایی با مکانیسم های کوتاه مدت و بلند مدت موثر در سیری، گرسنگی، چاقی و لاغری	حضور	دکتر رضانی
۲	۷/۵	۸ الی ۱۰	آشنایی با مکانیسم های کوتاه مدت و بلند مدت موثر در سیری، گرسنگی، چاقی و لاغری	حضور	دکتر رضانی
۳	۷/۱۲	۸ الی ۱۰	جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب درشت مغذی ها و ریز مغذی ها	حضور	دکتر رضانی
۴	۷/۱۹	۸ الی ۱۰	جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب درشت مغذی ها و ریز مغذی ها	حضور	دکتر رضانی
۵	۷/۲۶	۸ الی ۱۰	جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب درشت مغذی ها و ریز مغذی ها	حضور	دکتر رضانی
۶	۸/۳	۸ الی ۱۰	جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب درشت مغذی ها و ریز مغذی ها	حضور	دکتر رضانی
۷	۸/۱۰	۸ الی ۱۰	جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب درشت مغذی ها و ریز مغذی ها	حضور	دکتر رضانی
۸	۸/۱۷	۸ الی ۱۰	جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب درشت مغذی ها و ریز مغذی ها	حضور	دکتر رضانی
۹	۸/۲۴	۸ الی ۱۰	جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب درشت مغذی ها و ریز مغذی ها	حضور	دکتر غلامی
۱۰	۹/۱	۸ الی ۱۰	جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب درشت مغذی ها و ریز مغذی ها	حضور	دکتر غلامی
۱۱	۹/۸	۸ الی ۱۰	آشنایی با ارتباط جنبه های مختلف تغذیه و مواد مغذی با کارکرد مغز و جنبه های روانی	حضور	دکتر غلامی
۱۲	۹/۱۵	۸ الی ۱۰	ارتباط بین نورو هورمون ها و هورمون ها را با جنبه های مختلف تغذیه انسان و مواد مغذی	حضور	دکتر غلامی
۱۳	۹/۲۲	۸ الی ۱۰	ارتباط کارکرد سیستم های مختلف بدن نظیر مغزی - عصبی (نرو هورمون ها)، هورمون های گوارشی (هضم و جذب کار کرد کبد)، با جنبه های تغذیه ای و متابولیسم مواد مغذی در انسان	حضور	دکتر غلامی
۱۴	۹/۲۹	۸ الی ۱۰	ارتباط کارکرد سیستم های مختلف بدن نظیر مغزی-عصبی (نرو هورمون ها)، هورمون های گوارشی (هضم و جذب کار کرد کبد)، با جنبه های تغذیه ای و متابولیسم مواد مغذی در انسان	حضور	دکتر غلامی

دکتر غلامی	حضور	آشنایی با ارتباط کارکرد سیستم های مختلف بدن نظیر مغزی-عصبی، هورمون های گوارشی	۸ الی ۱۰	۱۰/۶	۱۵
دکتر غلامی	حضور	آشنایی با ارتباط کارکرد سیستم های مختلف بدن نظیر مغزی-عصبی، هورمون های گوارشی	۸ الی ۱۰	۱۰/۱۳	۱۶
امتحان میان ترم : جلسه ۱ تا ۸ تاریخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش ساعت امتحان: امتحان پایان ترم : جلسه ۹ تا ۱۶ تاریخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش ساعت امتحان:					